

Moin von Amrum!

Grundsätzlich versuchen wir bei uns im Haus, jeden zu verköstigen, der Nahrungsmittelallergien oder Unverträglichkeiten aufweist. In Bezug auf glutenfreie Speisen können wir die Spuren von Gluten jedoch nicht 100% ausschließen, da wir auch mit ungeschultem Personal arbeiten und unsere Speisen in einer Küche herstellen, in der wir die glutenfreie und normale Zubereitung nicht 100% voneinander separieren können. Zudem macht es die Insellage schwierig, auf ein großes, glutenfreies Nahrungsmittelangebot zurückzugreifen.

Wir bitten Sie, einige Lebensmittel mitzugeben:

- Brot/ Brötchen (sollte etwas nicht ausreichen, besorgen wir noch etwas)
- Süßigkeiten/ Kekse (dafür muss jedes Kind selber sorgen)
- Frühstückscerealien, Nutella (was Ihr Kind mag)

Glutenfreie Nudeln, Reis, Kartoffeln führen wir immer im Haus. Ebenso sind unsere Aufschnitte, Käse, Marmeladen, Honig, Kakao (Nesquik) alle glutenfrei.

Um einen Kontakt mit glutenhaltigen Nahrungsmitteln möglichst zu vermeiden, werden die Lebensmittel gesondert angeboten (z.B. Butter oder Marmelade in extra Schälchen).

Bei warmen Mahlzeiten achten wir möglichst auf glutenfreie Zubereitung. Sollten sie bezüglich restlicher Gluten-Spuren dennoch Bedenken haben, muss ich Sie bitten, Speisen/Gerichte für eine warme Mahlzeit mitzugeben, die wir für Sie in unserer Küche gern erwärmen. Bitte beachten sie dabei einige Regeln bei der Mitgabe: z.B. nur abgepackte Speisen und Nahrungsmittel, ggfls. in einer Kühlbox, Fertiggerichte – in Abwägung je nach Länge der Anreise).

Mitgebrachte Lebensmittel lagern wir für Sie gern in unserer Küche.

Sollte sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen,

Ihre Familie Laxy